

ПРИНЯТ

на педагогическом совете

Протокол от «29» августа 2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Буратино» с. Барабаш

Буглак И.Н.

Приказ от 29.08.2025 г. № 15



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Буратино» с. Барабаш Хасанского муниципального округа»
(МБДОУ «Буратино» с. Барабаш) в соответствии с ФОО ДО
на 2025-2026 учебный год

с. Барабаш
2025 год

Пояснительная записка
к учебному плану МБДОУ «Детский сад «Буратино» с. Барабаш
Хасанского муниципального округа», реализующего основную общеобразовательную
программу дошкольного образования в 2025– 2026 учебном году

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Буратино» Хасанского муниципального округа» (далее - МБДОУ «Буратино» с. Барабаш) на 2025 – 2026 учебный год регламентируется нормативно-правовыми документами, действующими в сфере образования и локальными актами ДОУ:

Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ (ред. Федеральных законов от 17.02.2023); Федеральным законом от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»; Федеральным законом от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 31 августа 2020 г., регистрационный №59599); Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (ред. От 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384); Редакция с изменениями N 955 от 08.11.2022г;

Приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);

Рекомендациями по формированию инфраструктуры дошкольных образовательных организаций и комплектации учебно- методических материалов в целях реализации образовательных программ дошкольного образования (опубликован 26 декабря 2022 г.);

Методическими рекомендациями по реализации федеральной образовательной программы дошкольного образования (опубликовано: 07 марта 2023 г.);

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 18 декабря 2020 г. № 61573); Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685- 21, «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 29 января 2021 г. № 62296);

Уставом МБДОУ «Буратино» с. Барабаш Хасанского муниципального округа»

Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Буратино» с. Барабаш

Учебный план МБДОУ «Детский сад «Буратино» Хасанского муниципального округа» реализует основную образовательную программу дошкольного образования в соответствии

с ФГОС ДО и ФОП ДОи определяет объем учебного времени, отводимого на обязательную часть и часть, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть направлена на реализацию стандарта дошкольного образования, часть, формируемая участниками образовательных отношений - социальный заказ на образовательные услуги с учетом специфики региона и учреждения и приоритетной деятельности МБДОУ.

Приоритетное направление МБДОУ «Буратино» с. Барабаш - трудовая деятельность детей, как основа нравственно-патриотического воспитания в условиях реализации ФГОС и ФОП ДО»

Количество образовательной деятельности в расписании соответствует количеству занятий в образовательном плане и не превышает требований СанПиН.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. В образовательном учреждении функционируют шесть общеобразовательных групп дневного пребывания, укомплектованные детьми в соответствии с возрастными нормами:

- ✓ вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) полного дня общеразвивающей направленности;
- ✓ младшая группа (3-4 года) полного дня общеразвивающей направленности;
- ✓ средняя группа (4-5 лет) полного дня общеразвивающей направленности;
- ✓ старшая группа (5-6 лет) полного дня общеразвивающей направленности;
- ✓ подготовительная группа (6-7 лет) полного дня общеразвивающей направленности

Детский сад имеет филиал: Занадворовский филиал МБДОУ «Детский сад «Буратино», в котором находится одна разновозрастная группа сокращенного дня общеразвивающей направленности (от 2-7 лет)

Объем учебной нагрузки в течение недели определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения. Организуется дифференцированный подход в организации образовательной деятельности в соответствии с СанПиН и с учетом возраста детей.

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности:

- ✓ Во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) полного дня общеразвивающей направленности - не более 10 минут.
Допустимая нагрузка в 1 п. дня – 20 мин.
- ✓ В младшей группе (3-4 года) полного дня общеразвивающей направленности - не более 15 мин. Допустимая нагрузка в 1 п. дня – 30 мин.
- ✓ В средней группе (4- 5 лет) полного дня общеразвивающей направленности - не более 20 мин. Допустимая нагрузка в 1 п. дня – 40 мин.
- ✓ В старшей группе (5-6 лет) полного дня общеразвивающей направленности - не более 25 мин. Допустимая нагрузка в 1 п. дня – 45 мин.
- ✓ В подготовительной группе (6-7 лет) полного дня общеразвивающей направленности - не более 30 мин.
Допустимая нагрузка в 1 п. дня – 1 час 30 минут

Максимально допустимое количество основных видов занятий

в утренний период времени в младших группах не превышает 2-х видов ежедневно, в средней группе – 2-х видов, в старшей и подготовительной группах двух - трех видов.

В середине времени, отведенного на занятие статического характера, педагог проводит физкультминутку. Перерыв между периодами занятий - не менее 10 минут.

Общая учебная нагрузка (количество обязательных занятий в неделю) обязательной части плана по всем направлениям развития составляет:

Во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) полного дня - 10	(по нормам СанПин – 10)
В младшей группе (3-4 года) - 10	(по нормам СанПиН – 11)
В средней группе (4-5 лет) - 11	(по нормам СанПиН – 12)
В старшей группе (5-6 лет) - 14	(по нормам СанПиН – 15)
В подготовительной группе (6-7 лет) - 15	(по нормам СанПиН – 17)

В группе для детей младшего возраста все НОД проводятся по подгруппам (музыкальное – фронтальное) в первую и вторую половину дня.

В средней, старшей и подготовительной группе все НОД проводятся фронтально в первую половину дня.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования – соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в обязательной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Учебный год в МБДОУ начинается с 01 сентября и заканчивается 29 мая, состоит из 38 недель с учетом каникулярного режима деятельности учреждения.

с 01 сентября - 12 сентября - переходный период (адаптационный период)
с 15 сентября - 26 декабря - учебный период, из них
с 01 сентября - 12 сентября - диагностический период
с 29 декабря - 08 января - новогодние каникулы
с 09 января - 29 мая - учебный период, из них
с 18 мая - 29 мая - диагностический период
с 01 июня - 31 августа - летне-оздоровительный период

В летний период осуществляется воспитательная, физкультурно - оздоровительная работа. Деятельность художественно-эстетической направленности организуется через продуктивные виды деятельности.

Продолжительность прогулок увеличивается, проводятся спортивные, подвижные праздники, экскурсии.

Структура образовательного процесса в МБДОУ «Буратино» с. Барабаш

Учебный день делится на 3 блока:

1. Утренний образовательный блок-продолжительность с 8.00-до 9.20 часов - включает в себя: прием, утреннюю гимнастику, игры, самостоятельную деятельность ребенка и совместную деятельность с воспитателем.
2. Развивающий блок-продолжительность с 9.00 до 10.55 часов - представляет собой непрерывную образовательную деятельность.
3. Вечерний блок - продолжительность с 15.30 до 18.30 часов включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- занятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления;
- свободную самостоятельную деятельность детей;
- дополнительную образовательную деятельность.

В учебный план включены пять образовательных областей:

- познавательное развитие
- речевое развитие
- социально- коммуникативное развитие
- художественно-эстетическое развитие
- физическое развитие детей,

которые реализуются через разные виды деятельности.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями, а также спецификой и возможностями образовательных областей. Возможные варианты интеграции образовательных областей определяет воспитатель группы при планировании работы.

Реализация познавательного и речевого направления во всех возрастных группах осуществляется через специально организованную деятельность, а так же во время совместной деятельности воспитателя с детьми. Непрерывная образовательная деятельность по образовательной области «Познавательное развитие» включает:

«Ознакомление с окружающим миром и миром природы» проводится 1 раз в неделю во всех возрастных группах

«Сенсорные эталоны и познавательные действия» проводится 1 раз в две недели во второй группе раннего возраста, младшей, средней группе и в старшей группе, в подготовительной к школе группе 1 раз в неделю

«Математические представления» проводится 1 раз в 2 недели во второй группе раннего возраста, в младшей группе (3-4 года), средней группе (4-5 лет), старшей группе (5-6 лет), в подготовительной к школе группе (6-7 лет) 2 раза в неделю.

Занятия по образовательной области **«Речевое развитие»** включает: *развитие речи, подготовка к обучению грамоте* проводится 1 раз в неделю во второй группе раннего возраста, младшей и средней группе, в старшей группе и подготовительной к школе группе 2 раза в неделю,

Интерес к художественной литературе выведено в свободную деятельность детей ежедневно, в ходе режимных моментов.

Реализация *«социально – коммуникативного»* направления осуществляется за счет специально организованной деятельности с детьми, осуществляющейся в игровой деятельности, в процессе общения со взрослыми и сверстниками, во время совместной деятельности и через интеграцию образовательных областей.

В старшей и подготовительной к школе группе 1 раз в неделю проводится занятие *«Формирование предпосылок финансовой грамотности»*.

Реализация *художественно-эстетического* направления осуществляется как за счёт специально организованной деятельности детей, так и в свободной деятельности, а также через интеграцию данной области с другими образовательными областями.

Занятия по образовательной области **«Художественно- эстетическое развитие»** по виду:

«Рисование» проводится 1 раз в неделю во второй группе раннего возраста (2-3 года), 1 раз в две недели в младшей (3-4 года), 1 раз в неделю в средней (4-5 лет) группе, 2 раза в неделю в

старшей (5- 6 лет) 1 раз в неделю в подготовительной группе (6-7 лет);

«Лепка» проводится 1 раз в две недели, во всех возрастных группах;

«Аппликация» во всех возрастных группах проводится 1 раз в две недели, в младшей, средней, старшей и подготовительной к школе группах чередуется с лепкой; во второй группе раннего возраста (2-3 лет) аппликация не проводится;

«Конструирование» во второй группе раннего возраста (2-3 года) проводится 1 раз в две недели и чередуется с лепкой, в младшей группе (3-4 года) 1 раз в две недели и чередуется с рисованием, в средней группе – 1 раз в неделю; в старшей и подготовительной к школе группах проводится 1 раз в две недели и чередуется с ручным трудом;

«Ручной труд» 1 раз в две недели в старшей и подготовительной группах и чередуется с конструктивной деятельностью.

Вид «Музыкальная деятельность» проводится во всех возрастных группах 2 раза в неделю.

Реализация направления *физического развития* реализуется за счёт специально организованных физкультурных занятий, а также в свободной деятельности. Знания, касающиеся здоровья, формируются в процессе общения со взрослыми, во время совместной деятельности со сверстниками, в режимных моментах.

Театрализованная деятельность выведена в свободную деятельность детей ежедневно, в ходережимных моментов

Непрерывная образовательная деятельность по образовательной области «**Физическое развитие**» по виду

«*Физическая культура в помещении*» проводится 2 раза в неделю во всех во всех возрастных группах.

«*Физическая культура на прогулке*» проводится 1 раз в неделю во всех возрастных

Переходный период к началу учебного года (с 01 по 12 сентября), предусматривает наличие падающего режима, нацеленного на создание благоприятного психологического климата, снижения напряжения.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% от общего времени образовательной деятельности (без учета части формируемой участниками образовательных отношений).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Дополнительное образование отражает приоритетное направление деятельности ДООУ и расширение области образовательных услуг для воспитанников, согласно запросам родителей, потребностям и интересам детей, специалистов и возможностям ДООУ с учетом регионального компонента.

Кружок «Сундучок идей». Основная цель создания кружка побудить творческую активность детей, стимулировать воображение, желание включаться в деятельность, всестороннее интеллектуальное и эстетическое развитие детей; развитие мелкой моторики рук и развитие творчества детей в процессе деятельности с различными материалами. С детьми средней группы 1 раз в неделю.

Программа «Развивалочка» предполагает использование следующих игровых технологий интеллектуально-творческого развития детей:

1. Технология Б.П. Никитина «Ступеньки творчества», которая предполагает развитие творческих способностей детей с помощью развивающих игр Никитина.
2. Технологии З. Дьенеша и Д. Кюизенера, направленные на раннюю подготовку мышления детей к усвоению математики. Суть подхода заключается в том, что математические знания дети получают играя.

С детьми старшей группы (5-6 лет) 1 раз в неделю.

Кружок «Здоровячок» - программа для детей 3-4 лет направлена на укрепление здоровья воспитанников, активизация и развитие двигательной деятельности через применение корригирующей, ритмической, логоритмической гимнастики, динамических и оздоровительных пауз, релаксационных упражнений, различных видов игр, различных видов массажа, пальчиковой и дыхательной гимнастики.

ФОП ДО предусматривает комплексную подготовку дошкольников к грамоте, опираясь на звуковой анализ и формируя у детей необходимые навыки для успешного обучения в школе. Программа кружка «АБВГДейка» направлена на создание условий для осмысленного и осознанного чтения, воспитания эстетически развитого и эмоционального чтения, рассчитана на детей 6-7 лет.

Программа кружка «Чудеса конструирования» направлена на формирование у дошкольников познавательной и исследовательской активности, развитие конструктивных навыков и умений, на развитие творческих способностей детей. На протяжении всего периода обучения дети шире знакомятся с видами и типами конструирования. Программа кружка включает в себя как техническое конструирование, так начальное техническое моделирование.

Педагогическая целесообразность программы обусловлена развитием конструкторских способностей детей через практическое мастерство. Целый ряд специальных заданий на наблюдение, сравнение, домысливание, фантазирование служат для достижения этого. Проводится с детьми 6-7 лет 1 раз в неделю.

Дополнительное образование (кружки) осуществляется во вторую половину дня. Для детей среднего дошкольного возраста не более 20 минут, с детьми подготовительной группы не более 30 минут.

Учебная нагрузка по дополнительному образованию (кружки) соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям к недельной образовательной нагрузке дошкольников.

Учебный план МБДОУ «Детский сад «Буратино» обеспечивает выполнение Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, соответствует СанПиНу и подготовку детей к школе.

Перечень основной НОД к учебному плану МБДОУ «Буратино» с. Барабаш

1.	Инвариантная (обязательная) часть		вторая группа раннего возраста 2-3 г		младшая группа 3-4 года		средняя 4-5 лет		старшая 5-6 лет		подготовительная 6-7 лет	
			количество непрерывной образовательной деятельности									
1.1	Образовательные области		нед	год	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год
Познавательное развитие												
	Ознакомление с окружающим миром и миром природы		1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	Математические представления		0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	2	72
	Сенсорные эталоны и познавательные действия		0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	1	36
1.2	Образовательные области											
Речевое развитие												
	Развитие речи, подготовка к обучению грамоте		1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
	Интерес к художественной литературе		Выведено в свободную деятельность детей ежедневно, в ходе режимных моментов									
1.3	Образовательные области											
Художественно-эстетическое развитие												
	Приобщение к искусству		-		-		-		-		-	
	Изобразительная деятельность	Рисование	1	36	0,5	18	1	36	2	72	1	36
		Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
		Аппликация	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
		Ручной труд	-	-	-	-	-	-	0,5	18	0,5	18
	Конструктивная деятельность		0,5	18	0,5	18	1	36	0,5	18	0,5	18
	Музыкальная деятельность		2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	Театрализованная деятельность		ежедневно в свободной деятельности детей, в ходе режимных моментов									
1.4	Образовательные области											
Физическое развитие												
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни											
	Физическая культура	Физическая культура в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
		Физическая культура на прогулке	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
1.5	Образовательные области											
	Социально-коммуникативное развитие (ОБЖ, труд, игра)		Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей									

	Формирование предпосылок финансовой грамотности							1	36	1	36
	ИТОГО:	10	360	10	396	11	396	14	468	15	540
2.	Часть, формируемая участниками образовательных отношений										
2.1	Познавательное развитие. «АБВГДейка»									1	
2.2	Познавательное развитие. «Развивалочка»							1			
2.3	Художественная направленность. «Сундучок идей»					1					
2.4	Физкультурно - спортивное направление. «Здоровячок»			1							
2.5	Техническая направленность. «Чудеса конструирования»									1	
	ИТОГО:	10		11		12		15		17	